DÉPAN'MINUTE
VOTRE PLOMBIER EN URGENCE

Fiche pratique · Sanitaires et robinetterie

Économiser l'eau à la maison : les gestes et équipements qui pèsent vraiment

Pour économiser l'eau à la maison, la première dépense à traquer n'est pas la douche trop longue mais la fuite qu'on n'entend pas : une chasse d'eau qui coule ou un robinet qui goutte gaspillent jour et nuit, sans que personne ne s'en rende compte avant la facture. Viennent ensuite les équipements, puis les habitudes, dans cet ordre de rentabilité.

Économiser l'eau : 6 leviers

1. **Traquer les fuites**
   Test du compteur la nuit, colorant dans le réservoir des WC.
2. **Réparer WC et robinets**
   Une chasse qui fuit peut perdre des centaines de litres par jour.
3. **Douche économe**
   Une pomme à 6-8 L/min divise presque par deux la consommation.
4. **Mousseurs partout**
   Lavabo et évier : moins de débit, même confort.
5. **Pression maîtrisée**
   Un réducteur autour de 3 bars limite débit et usure.
6. **Arrosage malin**
   Goutte-à-goutte, arrosage le soir, paillage, eau de pluie.

Ma checklist

- [ ] Relever le compteur le soir et le matin sans tirer d'eau
- [ ] Verser du colorant dans le réservoir des WC pour détecter une fuite
- [ ] Vérifier sous les éviers et lavabos l'absence de goutte ou de suintement
- [ ] Installer une pomme de douche économe et des mousseurs
- [ ] Passer à une chasse d'eau à double commande
- [ ] Contrôler la pression et le réglage du réducteur
- [ ] Isoler les tuyaux d'eau chaude accessibles
- [ ] Lancer lave-linge et lave-vaisselle à pleine charge en mode éco
- [ ] Arroser le soir au goutte-à-goutte et pailler les massifs
- [ ] Consulter les restrictions d'eau de votre commune en été