Dureté de l'eau à Nice et sur la Côte d'Azur : comprendre le TH et le mesurer chez soi

La dureté de l'eau à Nice, comme dans la plupart des communes de la Côte d'Azur, traduit sa teneur en calcium et en magnésium, autrement dit la quantité de calcaire qu'elle est capable de déposer dans vos appareils et sur votre robinetterie. Ce chiffre, le titre hydrotimétrique ou TH, figure sur les analyses officielles de votre commune, mais il est rarement expliqué : unités différentes selon les sources, valeurs qui varient selon l'origine de l'eau, tests maison plus ou moins fiables.

Dureté de l'eau : lire son TH

1. **1 °f = 10 mg CaCO3/L**
   Soit 4 mg de calcium par litre ; 1 °dH vaut environ 1,78 °f.
2. **Trouver le chiffre**
   Synthèse ARS jointe à la facture ou résultats par commune.
3. **Tester chez soi**
   Gouttes titrantes fiables, bandelettes indicatives, TDS inutile.
4. **Situer son eau**
   Douce sous 15 °f, dure de 25 à 35 °f, très dure au-delà.
5. **Régler ses appareils**
   Lave-vaisselle, doses de lessive, détartrage du ballon.
6. **Choisir la protection**
   Entretien, polyphosphates ou adoucisseur selon le TH.

Ma checklist

- [ ] Retrouver la synthèse annuelle de qualité jointe à une facture d'eau
- [ ] Noter la valeur du TH en °f et vérifier qu'elle concerne votre réseau
- [ ] Convertir si besoin : °dH x 1,78 = °f ; mmol/L x 10 = °f
- [ ] Tester l'eau froide de la cuisine avec des gouttes titrantes
- [ ] Ne pas utiliser un testeur TDS pour mesurer la dureté
- [ ] Régler l'adoucisseur intégré du lave-vaisselle sur la valeur mesurée
- [ ] Doser la lessive selon votre vraie dureté
- [ ] Régler le chauffe-eau entre 55 et 60 °C
- [ ] Eau dure : prévoir un détartrage du ballon tous les 2 à 3 ans
- [ ] Avec adoucisseur : contrôler une dureté résiduelle de 8 à 15 °f
- [ ] Doute sur l'analyse ou le traitement : 04 22 13 26 76

Urgence plomberie 24h/24 – 7j/7 · Alpes-Maritimes, Var, Alpes-de-Haute-Provence

04 22 13 26 76

Guide complet en ligne
depan-minute.fr/guides/durete-eau-nice-cote-d-azur/